



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## CHAMPIONNAT DE LIGUE VTT MD

Dimanche 9 juin 2024  
Saint Preuil



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : COF, Charente Orientation Feuillade  
**Directeur de course** : CLOUZEAU Gilles  
**Délégué-Arbitre régional** : LAVALADE Jacques  
**Contrôleur des circuits régional CO VTT**: GUIBERT Laurent (stagiaire) / LAVIELLE Alain  
**Traceur régional CO à VTT** : GUERAUD Thierry  
**GEC** : POIVERT Stéphanie / PERRAULT Pascale

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : Saint Preuil (nouvelle carte VTT)  
**Relevés** : 2024  
**Cartographe** : GUERAUD Thierry

**Échelle** : 1 / 10 000 et 1 / 7 500

**Équidistance** : 5 M

**Type de terrain** : Forêt avec relief avec nombreux chemins et sentiers



### ACCÈS

**Fléchage** : Saint Preuil  
**Distance parking-accueil** : 50 M  
**Distance accueil-départ** : 400 M  
**Distance arrivée-accueil** : 500 M



### HORAIRES

**Accueil** : à partir de 8h30  
**Départ** : 9h30-11h00 (horaires imposés)  
**Fermeture des circuits** : 12h45  
**Remise des récompenses** : 16h30 à mainxé



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 5  
**Nombre de circuits initiation** : 1  
SIAC: oui



### RÉSULTATS

[www.cof16.fr](http://www.cof16.fr)  
<https://liveresultat.orientering.se>



### SERVICES



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 20 ans et + : 11,00 € ; 18 ans et - : 7,00 €

**Non-licenciés FFCO** : ajouter au tarif précédent 5 € pour Pass compétition ( Pass valide pour les 2 courses MD et Sprint le même jour). Lors de la prise de licence, le licencié doit signer 2 attestations : une attestation d'avoir rempli un questionnaire de santé ([https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do)) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment ; une attestation d'avoir pris connaissance et de respecter tout au long de sa pratique sportive les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport

([https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/10REGLES\\_DOR.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf))

**Location de puce** : gratuit ( S110) avec caution de 50 €



### INSCRIPTIONS

**Date limite**: Dimanche 2 juin 2024 à 23h59 sur site LNACO : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription>

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

[contact@cof16.fr](mailto:contact@cof16.fr)





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Il est obligatoire de courir dans le circuit de sa catégorie d'âge. Pour les licenciés compétitions qui ne veulent pas courir sur leur circuit de référence, il est possible de choisir un circuit de couleur bleu (D), orange (C), violet court (B) en partant après le championnat.

Circuit MD	Cat	Open	Niveau technique	Distance réelle (meilleur itinéraire)	D+	postes	carte	Echelle
A	D21-H20-H21-H40			12,250 kms	200 m	18	A4	1:10000
B	D20-D40-H17-H50	Violet Court		9,265 kms	150 m	14	A4	1:10000
C	D14-D17-D50-D60-D70-H14-H60-H70	Orange		6,900 kms	125 m	12	A4	1:10000
D	D12-H12	Bleu		4,450 kms	70 m	10	A4	1:7500
E	D10-H10	VERT		3,5 kms	50 m	8	A4	1:7500
VTAE		violet		9,265 kms	150 m	14	A4	1:10000

Les données de distance et postes sont indicatives et pourront varier légèrement pour la course

